

природой образований кожи. 4. Внедрение СБАСкопии имеет большое будущее в качестве скринингового метода выявления опухолей кожи и меланомы.

Паршикова Ю.Е., Рубан Ю.В.

КОМПЛЕКСНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НАНОСЕКУНДНЫХ И ПИКОСЕКУНДНЫХ ЛАЗЕРОВ В УДАЛЕНИИ ИСКУССТВЕННО ВНЕСЕННОГО В КОЖУ ПИГМЕНТА

Laser, г. Москва Россия

Parshikova Yu.E., Ruban Yu.V. (Moscow, RUSSIA)

COMPLEX APPLICATION OF NANOSECOND AND PICOSECOND LASERS IN THE REMOVAL OF ARTIFICIALLY INTRODUCED PIGMENT INTO THE SKIN

Цель. Согласно последним статистическим данным, приверженность людей к нанесению татуировок и перманентного макияжа с каждым годом неизменно растет. Но ввиду физиологических особенностей со временем в коже происходят глубокие дегенеративные изменения, приводящие к смещению мягких тканей, а вместе с ними ИВП, что приводит к потере актуальности и привлекательности рисунка для его обладателя. Несмотря на разнообразие методов удаления ИВП на сегодняшний день применение лазерных методик является методом выбора. Следует отметить, что лазерное оборудование, применяемое в удаление татуировок и татуажа, постоянно совершенствуется, и применение исключительно наносекундных лазерных методик на сегодняшний день, на практике, оказывается малоэффективным.

Материалы и методы. В работе представлен сравнительный анализ клинического опыта проведения 13 673 процедур ЛУ ИВП в период с марта 2018-го по август 2021 г. Сравнились результаты двух группы пациентов. Первая группа: 3500 пациентов получали процедуры ЛУ исключительно на наносекундных лазерах LutronicSpectra XT (1064; 532), вторая группа: 3500 пациентов получали ЛУ на комплексе наносекундных LutronicSpectra XT (1064; 532) и пикосекундных лазеров Picoplus (1064; 532) Picosure (755) в период с декабря 2019-го до августа 2021 г. Каждая процедура ЛУ сопровождалась фотодокументированием, а так же оценкой критерия удовлетворенности пациента результатами по 5 бальной шкале.

Результаты. Нами выявлено, что применение пикосекундных лазеров Picoplus (1064;532) Picosure (755) по объективным данным фотодокументирования позволило сократить количество необходимых процедур ЛУ на 30%, тем самым сокращая время достижения эстетически удовлетворительных результатов в удалении ИВП для пациента, а также позволило удалять спектр пигментов, удаление которых ранее не представлялось возможным – фиолетовый, синий, голубой, зеленый цвета.

Заключение. Таким образом, ЛУ ИВП с комплексным применением наносекундных лазеров LutronicSpectra XT (1064; 532) и пикосекундных лазеров Picoplus (1064; 532) Picosure (755) является наиболее эффективной методикой безопасного ЛУ татуировок и татуажа.

ПОДОПЛЕКИНА Н.Д., ГЛАГОЛЕВА Е.Н., КРЫЛОВ А.В., ГРИШАЧЕВА Т.Г. ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ АКНЕ С ПОМОЩЬЮ СВЕТОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ФГБУ УВО Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия;
Клиника Come Mode Medical, г. Санкт-Петербург, Россия

Podoplekina N.D., Glagoleva E.N., Krylov A.V., Grishacheva T.G. (Saint Petersburg, RUSSIA)

PERSONALIZED APPROACH TO ACNE THERAPY WITH LIGHT TECHNOLOGIES

Актуальность. В эстетической косметологии есть возможность использования в качестве комбинированной терапии акне применять инъекционные и лазерные методы воздействия,

которые позволяют воздействовать на интрадермальный и субдермальный воспалительный процесс, а также обеспечивать активную регенерацию тканей и способствовать достижению стойкой ремиссии в короткие сроки. С позиции индивидуального подхода к каждому пациенту с акне, учитывать психосоматические особенности, возраст, готовность или же не готовность к длительной терапии и комплексному обследованию. В связи с этим целью данной работы является сравнение применения различных методик в терапии акне в рамках персонализированного подхода к каждому пациенту.

Материалы и методы. В клинике Come Mode Medical применяются такие методы лечения, как лазерная терапия на PDL (CandelaV-beamperfecta), IPL (VenusVersa), Фотодинамическая терапия (Heleo4). В работе описывается и наглядно представлен на примере клинических случаев опыт лечения у пациентов с акне, пролеченных за 2019–2021 гг. Лечение больных проводилось при помощи комбинированного протокола, который включал топическое нанесение лекарственных средств совместно с лазерной терапией. Всем пациентам проведено лазерное лечение в проекции лица воспалительных эпидермо-дермальных папулезных элементов, субдермальных узелковых элементов, а также поствоспалительных пятен постакне. Результат терапии оценивался при помощи наблюдения динамики клинической картины, а также при помощи 3-d визуализатора Antera 3D с целью контроля снижения воспалительного процесса.

Результаты. Нами отмечено, что после 2–3 сеансов с помощью световых технологий на фоне применения наружной терапии купируется воспалительный интрадермальный процесс, объективно уменьшаются явления прогрессии высыпаний, уменьшается количество пятен постакне.

Заключение. Таким образом, лазерные технологии, такие как PDL, фдт, а также вспомогательные инъекционные методы при терапии акне в сочетании с традиционными методами лечения представляют собой наиболее эффективный протокол коррекции заболевания, который направлен на стабилизацию микроциркуляции, уменьшение интерстициального отека, снижение воспалительного процесса, что обеспечивает скорейшее вхождение в состояние ремиссии и позволяет сугубо индивидуально найти подход к каждому пациенту.

Праздников Э.Н., Евсюкова З.А.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ЦЕЛЛЮЛИТА: МАЛОИНВАЗИВНЫЙ ХИРУРГИЧЕСКИЙ МЕТОД ДЕФИБРОЗИРОВАНИЯ КОЖИ И ПЖК С ПРИМЕНЕНИЕМ НИЛТ

Кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии
ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России,
г. Москва, Россия

Prazdnikov E.N., Evsyukova Z.A. (Moscow, RUSSIA)

A NEW APPROACH TO THE TREATMENT OF CELLULITIS: A MINIMALLY INVASIVE SURGICAL TECHNIQUE FOR DEFIBROSING OF SKIN AND SUBCUTANEOUS FAT LAYER WITH LOW-LEVEL LASER THERAPY (LLLT)

Цель. Согласно различным источникам, 85% женщин старше 20 лет страдают целлюлитом, патогенез которого до конца не изучен, а значит и лечение носит в большей степени симптоматический характер. Вникнув в суть патологического процесса целлюлита, а также проведя обзор существующих на сегодня методов лечения данного состояния, становится очевидно, что данное лечение должно быть комплексным, сочетать разные методы, воздействующие на все звенья патологического процесса. По этой причине нами разработан и предложен малоинвазивный патогенетический способ лечения целлюлита.

Материалы и методы. Под тумесцентной анестезией с помощью атравматичных канюль производится гидропрепаровка соединительнотканых капсул, оплетающих адипоциты. Далее обработанные зоны подвергаются низкоинтенсивной лазерной терапии (НИЛТ) на неодимовом лазере с длиной волны 1064 нм, длительность импульса которого (650 мкс) значительно ниже времени термической релаксации сосудов кожи, а